

# Heppinger: das magnesiumreiche Wasser aus dem Hause Apollinaris

In bestimmten Situationen hat Ihr Körper einen erhöhten Magnesiumbedarf, wie zum Beispiel bei Streß oder beim Sport.

Zu wenig Magnesium beeinträchtigt das vegetative Nervensystem, das alle unbewußt ablaufenden Körperprozesse steuert und kontrolliert. Daneben ist Magnesium für die Steuerung der Muskelarbeit im Körper notwendig.

Sie sollten deshalb darauf achten, Ihren Körper ausreichend mit Magnesium zu versorgen. Am besten mit Heppinger, dem magnesiumreichen Wasser aus dem Hause Apollinaris, das einen Magnesiummangel rasch ausgleicht und Ihnen hilft, Ihren Körper in seiner Balance zu halten.

# Heppinger

*ein Wasser aus dem Hause* **Apollinaris**

Heppinger

Heppinger

# Kontakt:

**Wo meldet man sich an?** Beim DHB, Ressort Breitensport und Vereinshilfe, Theresienhöhe, 50354 Hürth, Tel. 02233/942 44 0 Fax: 942 444, e-mail: schmitz@deutscher-hockey-bund.de. Die Meldung ist nur wirksam, wenn mit der beiliegenden Anmeldung ein Verrechnungsscheck über DM 100,— pro Mannschaft beigefügt wird. Diese Meldegebühr soll auch für eine Verbindlichkeit der Meldungen sorgen und wird in keinem Fall zurückgezahlt.

**Meldesluß: 15. Mai 2000.**

**Wie bleiben wir in Kontakt?** Als zentrales Kommunikationsmedium haben wir das Internet vorgesehen. Sie erreichen uns über <http://www.whv-hockey.de>. Sie können auch jederzeit Dieter Schuermann, Westfälische Str. 82, 10709 Berlin, Tel. 030/862 39 88 privat, 69 59 85 61 geschäftlich, oder e-mail: DSchue2463@aol.com ansprechen.



**Heppinger**  
**Masters 2000**



# Was macht ein attraktives Hockeyspiel aus?

Ganz sicher ein hoher technischer Anspruch aller Beteiligten, ein ausgeglichener Wettkampf, Mitspieler, die miteinander harmonieren. Und natürlich Sportfreunde, mit denen die "dritte Halbzeit" nicht lang genug werden kann.

Alle diese Bedürfnisse vereint ein neuer DHB-Wettbewerb: das "Heppinger-Masters". Attraktives und leistungsstarkes Hockey für Männer und Frauen in ihren besten Jahren, unabhängig von der Spielordnung und den Verpflichtungen des Wettspielbetriebs.

Gemeinsam mit unserem neuen Partner Heppinger haben wir ein sportlich äußerst reizvolles Turnier für die Leistungssportler "Ü 30" ins Leben gerufen, das uns schon lange am Herzen lag. Dieser Wettbewerb vereint alles, was für uns Hockey ist: Sport, Kommunikation, Geselligkeit. Kurz gesagt: Leben, aktiv Leben.

Spielen Sie mit.

HockeyHerzlichst



Dieter Schuermann

DHB-Vizepräsident für Breitensport und Vereinshilfe

Heppinger

Heppinger

# Organisation:

**Wer darf mitspielen?** Herren- und Damenmannschaften "Ü 30". Spielberechtigt sind alle Herren und Damen des Jahrgangs 1970 und älter.

**Müssen es Vereinsmannschaften sein?** Nein, die Mannschaften können frei zusammengestellt sein. Einzige Bedingung: ein Spieler, eine Spielerin darf in einem Jahr nur für eine Mannschaft spielen. Freie Mannschaften können auch über das Internet zusammengestellt werden ([www.whv-hockey.de](http://www.whv-hockey.de))

**Nach welchen Regeln wird gespielt?** Es gelten die Feldhockey-Regeln des DHB. Ausnahme: statt der Strafecke wird ein Penalty gespielt. Weitere Besonderheiten werden bei den Turnieren bekanntgemacht.

**Gibt es Spielerpässe?** Nein, es genügt die Meldung aller Mitspieler, die die altersmäßigen Voraussetzungen erfüllen müssen, bis eine Woche vor dem ersten Turnierspiel. Auch dieses kann per e-mail über unsere Internet-Seite geschehen. Dort können sich auch Einzelspieler freien Mannschaften zuordnen.

**Wann finden die Vorrunden-Turniere statt?** Vorrunde Nord am 8./9. Juli 2000 in Hamburg, Vorrunde Süd am 17./18. Juni 2000 in München, Vorrunde Ost am 8./9. Juli 2000 in Berlin und Vorrunde West am 24./25. Juni 2000 in Düsseldorf.

**Wie geht es weiter?** Es wird der Damen- und Herren-Sieger der Heppinger Masters in einem Finalturnier in Hamburg am 7./8.10.2000 gesucht. Hierfür können sich die beiden Erstplatzierten bei Damen und Herren der regionalen Vorrundenturniere qualifizieren.

**Und sonst?** Natürlich gibt es ein umfangreiches Rahmenprogramm mit zahlreichen Überraschungen. Natürlich eine zünftige Players-Party am Samstagabend. Mehr darüber nach und nach im Internet.

**Und noch etwas?** Nicht nur die Turnierteilnehmer sollen etwas von diesem Wettbewerb haben. Die Mannschaften können auch etwas für eine Leistungsmannschaft ihrer Wahl (z.B. die erste Mannschaft Ihres Clubs oder eine erfolgreiche Jugendmannschaft) tun: für jeden Sieg im Laufe der Turnierserie erhält diese Mannschaft eine Kiste Heppinger zur Weitergabe.

# Heppinger Masters 2000

